

## 5 precautions to minimize the recurrence of fungal infection



Continue medication for the prescribed duration even if the symptoms of fungal infection come down or disappear.



Wash hands with disinfectant soap after touching infected areas or applying cream or lotion.



Wear loose fitting cotton clothes and footwear that allow air circulation. Keep the infected area clean and dry.



Do not share towel, comb, footwear and clothes with others during your treatment & make sure that you disinfect them during and after the treatment is over.



Avoid walking barefoot in public areas like a gymnasium, swimming pool, public toilet or open ground.

**Disclaimer:** These are general precautions to minimize fungal infection recurrence, but they do not intend to undermine the consultation of medical practitioner. Consult your doctor for any further information.

For the use of patient information only.

Adapted from <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/risk-prevention.html>  
As accessed on 10th December 2018.

## फंगल संक्रमण का बार-बार होना कम करने के लिए 5 सावधानियां



फंगल संक्रमण के लक्षण कम हो जाने या बंद हो जाने के बाद भी डॉक्टर द्वारा निर्देशित समय तक दवा लेते रहें।



संक्रमित हिस्से को छूने या क्रीम अथवा लोशन लगाने के बाद हाथों को कीटाणुनाशक साबुन से अच्छी तरह धोएँ।



ऐसे ढीले सूती कपड़े तथा आरामदायक जूते पहनें, जिनमें हवा आसानी से भीतर आती-जाती रहे। संक्रमित हिस्से को हमेशा साफ़ और सूखा रखें।



अपने उपचार के दौरान अन्य व्यक्तियों को अपना तौलिया, कंघी, जूते और कपड़े इस्तेमाल न करने दें। ध्यान रखें, उपचार के दौरान और बाद में इन्हें अच्छी तरह धोकर जीवाणुरहित बनाएँ।



जिम, स्विमिंग पूल, सार्वजनिक शौचालय या खुले मैदान में नंगे पैर कभी न जाएँ।

**डिस्क्लेमर:** फंगल संक्रमण का बार-बार होना कम करने के लिए ये सामान्य सावधानियां हैं, लेकिन इन्हें चिकित्सक की सलाह अनुसार अमल करें। अन्य जानकारी के लिए अपने डॉक्टर की सलाह लें।

सिर्फ मरीजों की जानकारी हेतु उपयोग के लिए।

<https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/risk-prevention.html>  
से अनुकूलित 10 दिसंबर 2018 को एक्सेस किया गया।